

Datum	Den	Čas		Místo	Popis tréninku	Tréninková náplň
		Od	Do			
22.6.2026	Pondělí			Aquacentrum Teplice	RE; 1:00; plavání	RE
23.6.2023	Úterý	17:00	18:30	ZŠ Buzulucká	BE I./HR; 0:20; zapracování GO, DY; 0:30; štafety s obratnostními a dynamickými cviky Sl; 0:15; kruháček BE I.; 0:15; výklus, protažení	GO, DY, BE, SI
24.6.2026	Středa				TVO	
25.6.2026	Čtvrtek	17:00	18:30	ZŠ Buzulucká	KO; 1:30; výlet na Barboru s koupáním	KO
26.6.2026	Pátek				TVO	
27.6.2026	Sobota	10:00	13:00	TBD	Odjezd na vodu	KO
28.6.2026	Neděle			Individuálně		RE